

Frutigen, 22. Dezember 2021

■ **Therapieschema für Patienten/-innen mit Kniearthroskopie**

Ablauf	Tagesziel	Physiotherapeutische Massnahmen
Operationstag	Pat. ist selbstständig unter Einhaltung der TB für 5 Tage an UAGST mobil inkl. Treppe und kennt das Merkblatt.	<ul style="list-style-type: none"> - Vorsichtsmassnahmen instruieren: <ul style="list-style-type: none"> ☞ keine Drehungen ☞ Beine nicht überkreuzen ☞ Knie nicht unterlagern ☞ TB n.M.d.B. für 5 Tage - Kontrolle Sensorik und Motorik - Aktiv-assistive Mobilisation des Knies nach Entfernung des Redons - Transfer an Bettrand - 1.Mobi an UAGST mit der vorgegebenen Belastung - Geh- und Treppentraining - Lagerungsempfehlungen: Strecklagerung Knie, SL mit Kissen zwischen den Knien
Bis 6. Woche postoperativ/Arztkontrolle	Pat. ist frei in seinen Bewegungen und hat keine Einschränkungen in ADL, Sport und Hobbys.	<ul style="list-style-type: none"> - Hometrainer - Abschwellende Massnahmen und Narbenmobilisation - Ausbau Heimprogramm zu Vollbelastung - Beginn Kraft-, GGW-, Propriozeptionstraining - Auto fahren gestattet (wenn ohne UAGST mobil) → bei starkem Ödem: MLD, Hochlagern, Lymphtape ☞ Quarkwickel und Thrombosestrümpfe nach ärztlicher VO

Abweichungen in der Nachbehandlung müssen vom Operateur im Procedere des Operationsberichts und der Physiotherapieverordnung angegeben werden.

Spitäler fmi AG, Spital Frutigen

Dr. med. Ulrich Stricker
 Chefarzt Orthopädie

Dr. med. Peter Häfliger
 Leitender Arzt Orthopädie