

Frutigen, 22. Dezember 2021

■ **Therapieschema für Patienten/-innen mit Knie totalprothese**

Ablauf	Tagesziel	Physiotherapeutische Massnahmen
Präoperativ	Informieren des/der Patienten/ -in für das Verhalten nach der OP	<ul style="list-style-type: none"> - Instruktion verbotene Bewegungen für 6 Wochen: <ul style="list-style-type: none"> ☞ Belastete Rotation ☞ Knie nicht unterlagern ☞ Gestrecktes Bein heben bei refixierter Tuberositas - UA-Gehstockinstruktion (3-Punkte-Gang) - Teilbelastung ½ Körpergewicht - Transfer in und aus dem Bett - Kinetecinstallation
1. Tag postoperativ	In Begleitung an EB zimmermobil	<ul style="list-style-type: none"> - Kontrolle Sensorik und Motorik - ATG / STWG - Limiten repetieren - Isometrische Übungen - Passive und aktiv-assistive Mobilisation des Knies nach Entfernung des Redons; Patellamobilisation - Transfer an Bettrand - 1.Mobi an EB mit Instruktion TB auf Waage - Kinetecinstallation 2-3x täglich →bei starkem Ödem: MLD, Hochlagern, Lymphtape ☞ Quarkwickel und Thrombosestrümpfe nach ärztlicher VO
Stationäre Phase bis Austritt	Pat. ist selbstständig unter Einhaltung der TB an UAGST mobil inkl. Treppe und kennt das Heimprogramm.	<ul style="list-style-type: none"> - Gangschule an UAGST - Instruktion Heimprogramm „stationäre Phase“ - Kinetec steigern - Lagerungsempfehlungen: Strecklagerung Knie, SL mit Kissen zwischen den Knien - Instruktion Treppensteigen mit (evtl. auch ohne Handlauf) →bei Pat. die in Reha/ Kur gehen ist Treppe nicht notwendig
Bis 6. Woche postoperativ/ Arztkontrolle	Erarbeiten der seitengleichen Beweglichkeit des Knies und bei komplikationslosem Verlauf mobil an zwei Walkingstöcken.	<ul style="list-style-type: none"> - Beweglichkeit: frei - Hometrainer - Abschwellende Massnahmen und Narbenmobilisation - Ausbau Heimprogramm - Beginn Kraft-, GGW-, Propriozeptionstraining unter Einhaltung der TB - Ab 4. Woche Instruktion 4-Punkte- Gang mit UAGST/ Walkingstöcke
Ab 6. Woche	Pat. ist frei in seinen Bewegungen und hat keine Einschränkungen in ADL, Sport und Hobbys.	<ul style="list-style-type: none"> - Ausbau Heimprogramm zu Vollbelastung - Auto fahren gestattet

Abweichungen in der Nachbehandlung müssen vom Operateur im Procedere des Operationsberichts und der Physiotherapieverordnung angegeben werden.

Spitäler fmi AG, Spital Frutigen

Dr. med. Ulrich Stricker
Chefarzt Orthopädie

Dr. med. Peter Häfliger
Leitender Arzt Orthopädie