

Frutigen, 22. Dezember 2021

■ **Therapieschema für Patienten/-innen mit Malleolarfraktur**

Ablauf	Tagesziel	Physiotherapeutische Massnahmen
1.Tag postop.	Pat. kennt den Umgang mit dem Vacoped und ist in Begl. Zimmermobil.	<ul style="list-style-type: none"> - Kontrolle Sensorik und Motorik - ATG / STWG - Limiten/ verbotene Bewegungen instruieren ☞ Belastung: _____ ☞ ROM: _____ ☞ Stellschraube: _____ ☞ HiMi: _____ - Spitzfussprophylaxe - Instruktion und Anpassung HiMi - Gangtraining an EB/ UAGST mit Instruktion TB auf Waage → bei starkem Ödem: MLD, Hochlagern, Lymphtape ☞ Quarkwickel und Thrombosestrümpfe nach ärztlicher VO
2. Tag postop.	Pat. ist mobil unter Einhaltung der TB an UAGST und ist in der Lage den Vacoped selber an-/auszuziehen.	<ul style="list-style-type: none"> - Gangschule an UAGST mit Kontrolle TB auf Waage - Weiter Spitzfussprophylaxe - Handling und Kontrolle Vacoped
Stationäre Phase bis Austritt	Pat. kennt Heimprogramm und ist selbständig mobil inkl. Treppe.	<ul style="list-style-type: none"> - Instruktion Heimprogramm - Treppeninstruktion
Bis 6. Woche postoperativ/Arztkontrolle	Pat. ist sicher in den Belastungslimiten unterwegs.	<ul style="list-style-type: none"> - Abschwellende Massnahmen und Narbenmobilisation - Ausbau Heimprogramm - Beginn Kraft-, GGW-, Propriozeptionstraining unter Einhaltung der TB - Rumpftraining
Ab 6. Woche nach Arztkontrolle	Pat. ist frei in seinen Bewegungen und hat keine Einschränkungen in ADL, Sport und Hobbys.	<ul style="list-style-type: none"> - Entfernung Vacoped - Ausbau Heimprogramm zu Vollbelastung - Volle Beweglichkeit OSG erarbeiten - Ausbau Kraft-, GGW-, Propriozeptionstraining

Abweichungen in der Nachbehandlung müssen vom Operateur im Procedere des Operationsberichts und der Physiotherapieverordnung angegeben werden.

Spitäler fmi AG, Spital Frutigen

Dr. med. Ulrich Stricker
 Chefarzt Orthopädie

Dr. med. Peter Häfliger
 Leitender Arzt Orthopädie