

# gruppen angebot

## **Angehörigengruppe – gemeinsam statt einsam**

Dieses Angebot der Psychiatrie der Spitäler fmi AG soll Angehörige wie Partnerinnen/Partner, Freundinnen/Freunde, Eltern, Geschwister, Kinder, in den schwierigen Zeiten einer psychischen Erkrankung eines nahestehenden Menschen unterstützen. Als Zeichen der Wertschätzung für die grosse und oft unsichtbare Arbeit der Angehörigen laden wir Sie zu dieser unentgeltlichen Informations- und Gesprächsreihe ein.

### **Gruppenleitung**

Rebekka Huber, Leitende Sozialpädagogin, [rebekka.huber@spitalfmi.ch](mailto:rebekka.huber@spitalfmi.ch)  
Esther Sörensen, Genesungsbegleiterin, [esther.soerensen@spitalfmi.ch](mailto:esther.soerensen@spitalfmi.ch)  
Arnold Ruef, Angehörigen Genesungsbegleiter, [arnold.ruef@spitalfmi.ch](mailto:arnold.ruef@spitalfmi.ch)

### **Daten, Zeit**

Die Gruppe findet jeweils donnerstags von 19.00 bis 21.00 Uhr an folgenden Terminen statt:

**7. März 2024**

**6. Juni 2024**

**5. September 2024**

**7. November 2024**

### **Ort**

Psychiatrische Tagesklinik, Hohmüedig 4, 3800 Unterseen

### **Kosten**

Keine

### **Anmeldung**

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Sie sind auch an einzelnen Abenden willkommen.